

## Рекомендуемые технические средства и сервисы

- Электронная почта (email) – технология и служба по пересылке и получению электронных сообщений. Требуется регистрации на почтовых серверах. Самые распространенные: [Яндекс-почта](#), [Mail.ru Почта](#), [Gmail](#).
- [Viber](#) – приложение-мессенджер, которое позволяет отправлять сообщения, совершать видео- и голосовые VoIP-звонки через интернет. Регистрация по номеру телефона. Можно создавать группы для общения. Есть версии для телефонов и персонального компьютера.
- [WhatsApp](#) – популярная бесплатная система мгновенного обмена текстовыми сообщениями для мобильных и иных платформ с поддержкой голосовой и видеосвязи. Позволяет пересылать текстовые сообщения, изображения, видео, аудио, электронные документы. Регистрация по номеру телефона. Можно создавать группы для общения. Есть версии для телефонов и персонального компьютера.
- [Skype](#) – бесплатное программное обеспечение, обеспечивающее текстовую, голосовую и видеосвязь через Интернет.
- [Яндекс-Диск](#), [Google Диск](#), [ОблакоMail.ru](#) – облачные сервисы, позволяющие пользователям хранить свои данные на серверах в «облаке» и передавать их другим пользователям в Интернете.
- [ВКонтакте](#) – российская социальная сеть. «ВКонтакте» позволяет пользователям отправлять друг другу сообщения, создавать собственные страницы и сообщества, обмениваться изображениями, аудио- и видеозаписями.
- [YouTube](#) – видеохостинг, предоставляющий пользователям услуги хранения, доставки и показа видео. При наличии веб-камеры можно организовать видеотрансляцию.
- Обучающая среда Moodle ([до.ачмт.рф](#)) – система управления обучением, ориентированная прежде всего на организацию взаимодействия между преподавателем и студентами, а также для организации дистанционных курсов.