

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЧИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»
(КГБПОУ АМТ)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора КГБПОУ АМТ
Т. И. Стельмах
от « 29 » февраля 2015 г.
№ 45/ОМ



ПО Л О Ж Е Н И Е

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
В КРАЕВОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«АЧИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

Ачинск, 2015 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования Российской Федерации от 01.12.1999 №1025 "Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования";
- приказом Минобразования РФ, Минздрава РФ, Госкомспорта РФ и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- письмом Минобразования России от 06.09.2002 № 18-52-1645/18-17 «О рекомендациях по совершенствованию процесса физического воспитания в образовательных учреждениях среднего профессионального образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №502 от 12 мая 2014 года;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №514 от 12 мая 2014 года;
- Уставом КГБПОУ «Ачинский медицинский техникум», утвержденным приказом министра здравоохранения Красноярского края от 10.02.2014 № 58-орг.

1.2. Физическое воспитание обучающихся КГБПОУ АМТ является органической частью системы воспитания и образования.

1.3. Физическое воспитание в Техникуме представляет собой комплекс мероприятий и осуществляется в следующих формах:

- учебные занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом;
- занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные мероприятия, проводимые в свободное от учебы время.

1.4. Организация процесса физического воспитания осуществляется по следующим направлениям:

- образовательное;
- физкультурно-оздоровительное;
- спортивное.

1.5. Техникум с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

2.1. Целью физического воспитания студентов являются формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- содействие полноценному физическому развитию и воспитанию обучающихся путем использования средств физического воспитания, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности к физическому воспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- формирование и реализация знаний и умений, жизненно необходимых двигательных навыков и физических качеств для подготовки к будущей профессиональной деятельности;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личного и профессионального развития.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

3.1. Основными направлениями в работе являются:

- воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физкультурой, спортом, здоровому образу жизни;
- выполнение учебных программ по физической культуре;
- планирование, организация и проведение занятий в спортивных секциях;
- планирование, организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся, преподавателей Техникума;
- организация здорового досуга;
- диагностика состояния деятельности по физическому воспитанию в Техникуме;
- создание условий для реализации творческого потенциала обучающихся, направление их на духовное и физическое становление и самосовершенствование средствами физического воспитания и спорта.

3.2. Учебная работа строится на основании учебных планов, программы по физической культуре. Учебные занятия – основная форма физического воспитания. Они являются обязательными.

3.3. Исходными документами планирования учебной работы по физическому воспитанию является учебный план и общий график учебного процесса. Документом учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является общий групповой журнал, в котором отражают текущие и итоговые показатели успеваемости студентов.

3.4. На основании данных медицинского осмотра всех обучающихся распределяют для занятий физической культуры на три медицинские группы: основную, подготовительную, специальную.

3.5. Основная группа – состоит из студентов, не имеющих отклонений по состоянию здоровья.

3.6. Подготовительная группа состоит из студентов с незначительными отклонениями по состоянию здоровья, с недостаточным физическим развитием и недостаточной физической подготовленностью. С этими студентами занятия проводятся в общей учебной группе, но с некоторым снижением нагрузки с учетом функциональных возможностей занимающихся.

3.7. Специальная группа состоит из студентов, имеющих значительные отклонения по состоянию здоровья постоянного или временного характера. Эта категория студентов занимает

ся по отдельным требованиям. Студенты, временно освобожденные от занятий по физическим отклонениям, обязаны присутствовать на занятиях по физическому воспитанию. Преподаватель может привлекать их себе в помощь для подготовки мест занятий, инвентаря, а также для выполнения судейских обязанностей.

3.8. Зачет, дифференцированный зачет выставляется по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. Принимается во внимание посещаемость занятий, результаты выполнения контрольных нормативов, знание и выполнение правил личной и общественной гигиены, спортивной этики.

3.9. Оценки успеваемости подготовительной группы выводятся на общих основаниях, исключая упражнения, которые им противопоказаны.

3.10. Текущая успеваемость студентов специальной медицинской группы по каждому отдельному физическому упражнению или теоретической теме оценивается так же, как и успеваемость студентов основной медицинской группы. За основу контрольных требований берется написание рефератов по темам: техника выполнения упражнений, предусмотренных программой, техника лыжных ходов, бега, прыжков, техника игры в волейбол, баскетбол, пропаганда здорового образа жизни и т.д. Тематика рефератов разрабатывается преподавателями физического воспитания.

3.11. Студентам, имеющие пропуски занятий без уважительных причин, положительная оценка выводится в том случае, если они отработали пройденный материал за каждое пропущенное занятие в дни, назначенные преподавателем или руководителем физического воспитания.

3.12. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

3.13. Внеурочная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования спортивного мастерства. Организует эту работу в Техникуме руководитель физического воспитания при непосредственном участии преподавателя физического воспитания.

3.14. Массовая физкультурно-оздоровительная и спортивная работа в Техникуме проводится с привлечением максимального числа обучающихся. Обучающиеся должны ежегодно принимать участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях разного уровня.

3.15. Планирование массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий включает составление календарей и положений соревнований, праздников.

4. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ОБУЧАЮЩИМСЯ

4.1. Систематически посещать занятия.

4.2. Выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные программой.

4.3. Соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания.

4.4. Самостоятельно заниматься физическими упражнениями, используя рекомендации преподавателей.

4.5. Активно участвовать в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в Техникуме.

4.6. Иметь соответствующую спортивную обувь и одежду.

4.7. Соблюдать требования личной и общественной гигиены.

4.8. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.

4.9. Проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития.