

24 сентября



Обзор новостей

В Ачинском медицинском техникуме начались работы по благоустройству территории

Сентябрь – месяц для проведения традиционных мероприятий по благоустройству территории вокруг учебного корпуса и общежития. Соблюдая все меры инфекционной безопасности, студенты приступили к осенним работам. Как правило, за каждой группой закреплен свой участок. Ребята сгребли мусор и ветки, убрали опавшую листву, подмели дорожки.

Уборку территории вокруг техникума и общежития можно сравнить с наведением порядка в своем «втором доме». Первый курс отнеслись к ней ответственно и дисциплинированно. Так, проявляя заботу о небольшом участке земли, будущие медики учатся заботиться и о городе, в котором они живут.





Год памяти и славы

В рамках патриотического воспитания студенты нашего техникума, проживающие в общежитии, под руководством воспитателя Людмилы Ивановны Семеновой, посетили центральную городскую библиотеку им. А.С. Пушкина. Ребята стали участниками мероприятия «Позабыть такое невозможно, потому что позабыть нельзя», посвященное Дню памяти жертв фашизма. В нашей стране этот праздник отмечается ежегодно каждое второе воскресенье сентября. Эта дата выбрана не случайно. Сентябрь – это месяц начала и окончания самой страшной, бесчеловечной и жестокой во всей мировой истории войны. Для нас эта дата является напоминанием о тех страшных днях, когда миллионы людей гибли не только под снарядами на полях сражений, но и умирали от голода и тяжелой работы в тылу, в концлагерях, от варварских зверств фашистов.

В ходе Второй мировой войны погибло более 55 миллионов человек. Наибольшие жертвы понес Советский Союз, потерявший 27 миллионов человек.

Особое место рассказчик отвела Белоруссии. Белорусы — одна из наиболее пострадавших в результате войны наций. Главным средством осуществления своих целей нацисты сделали политику геноцида — уничтожение групп населения по тем или иным мотивам: за принадлежность к коммунистам или евреям, за любое непослушание оккупационным властям.

В Беларуси было создано более 260 лагерей советских военнопленных и 350 лагерей, тюрем, других мест принудительного содержания гражданского населения. Гитлеровцы за время оккупации провели в Белоруссии более 140 карательных экспедиций, во время которых целые районы превращались практически в пустыни. 22 марта 1943 года по приказу нацистов были сожжены живыми все жители деревни Хатынь. В огне погибло 149 человек, в том числе 76 детей. Название «Хатынь» стало символом трагедии белорусского народа в годы войны. Всего в Беларуси было уничтожено более 2 млн. 200 тыс. человек. Вместе с жителями сожжено 627 деревень, из которых 186 так и не были восстановлены после войны.

75 лет прошло с тех пор, как невероятными совместными усилиями был побежден фашизм. Уходят в прошлое события тех страшных дней, все меньше и меньше становится участников этой страшной войны. Но мы, их потомки, должны помнить о подвиге наших воинов и передавать эту память из поколения в поколение.



«Познакомьтесь – это мы!» - под таким названием стартовал фото-видео конкурс для студентов 1-4 курсов нашего техникума

Коронавирус внес свои коррективы в обычную студенческую жизнь. Переход на дистанционное обучение, запрет на проведение традиционных массовых мероприятий и другие ограничения не позволил первокурсникам в полной мере почувствовать себя студентами АМТ. Чтобы исправить эту ситуацию, мы объявляем фото-видео конкурс «Познакомьтесь – это мы!», в рамках которого каждая группа 1 курса может рассказать о себе с помощью видеоролика или презентации. В свою очередь студенты 2-4 курса могут перебрать свои фотоархивы и представить свои работы в номинации «Мы тоже были первокурсниками». Работы необходимо представить до 1 октября в кабинет 1-17. Итоги конкурса будут озвучены на очередном заседании Студенческого Совета техникума в октябре.

Поговорим о важном

В преддверии Всемирного дня сердца волонтеры-медики Павел Долинский (гр. 390) и Александра Зобнина (гр. 395) посетили с визитом Комплексный центр социального обслуживания населения «Ачинский», где рассказали пожилым ачинцам о важности профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Сердечно-сосудистые заболевания – это одна из главных причин смертности людей в России и мире. Снижение уровня смертности населения от сердечно-сосудистых заболеваний входит в число основных задач национального проекта "Здравоохранение". Будущие медики рассказали своим слушателям о том, кто в первую очередь подвержен этим заболеваниям, какие профилактические мероприятия необходимо проводить в

старшем возрасте. Волонтеры научили пожилых людей распознавать ранние симптомы инсульта и инфаркта и вручили им памятки об оказании первой помощи при инсульте.



В общежитии АМТ прошло информационное мероприятие «Я и закон»

В рамках недели безопасности в АМТ состоялась встреча студентов 1 курса со старшим инспектором отдела по делам несовершеннолетних МО МВД РФ «Ачинский» Натальей Валентиновной Мурашевой.

Наталья Валентиновна провела профилактическую беседу со студентами-первокурсниками, (многие из которых – несовершеннолетние), по формированию у них законопослушного поведения «Я и закон». Основная цель встречи - профилактика преступности и других правонарушений в молодежной среде. В ходе беседы освещались вопросы об административной и уголовной ответственности несовершеннолетних за совершаемые правонарушения. Ребята узнали об административных и уголовных правонарушениях и ответственности за них: с каких лет наступает уголовная ответственность и какие наказания применяются за совершение преступлений, таких как мошенничество, кражи, причинение вреда здоровью, побои и др. Наталья Валентиновна напомнила ребятам и о правилах личной безопасности и безопасного поведения в различных местах. Представитель правоохранительных органов акцентировала внимание студентов и на поведении в общественных местах: запрете курения и употребления алкогольных напитков. Хочется надеяться, что слушатели серьезно отнеслись к услышанной информации и сделали для себя правильные выводы.



28 сентября



Школа волонтеров по ВИЧ-инфекции

Школа волонтеров по ВИЧ-инфекции



Студенты 1 курса нашего техникума приняли участие в «школе волонтеров по ВИЧ-инфекции», которую для них организовали и провели в дистанционном формате специалисты краевого Центра СПИД. В обучающем семинаре приняли участие 10 студентов. Ребятам была представлена теоретическая часть по ВИЧ-инфекции, после которой они должны были ответить на вопросы анкеты для проверки полученных знаний.

В ходе семинара студенты активно участвовали в обсуждении темы, комментировали и отвечали на поставленные вопросы спикеров. Участники школы получили задание по самостоятельной разработке плана проекта проведения дистанционных мероприятий, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции среди населения. Во второй день школы волонтеров состоялась презентация и защита проектов. Планируется, что все проекты ребят будут реализованы до 1 декабря 2020г.

30 сентября



Обзор новостей

«Оберегая сердца»

В России стартовала акция «Оберегая сердца», направленная на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний.

Ежегодно 29 сентября в мире отмечается Всемирный день сердца (World Heart Day). В России этот день и следующая за ним неделя называются Российской национальной неделей здорового сердца. Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смертей в мире, унося 18 миллионов жизней в год. Самым распространенным сердечно-сосудистым заболеванием в России является артериальная гипертония. Ею страдает практически каждый второй взрослый россиянин – более 40% взрослых людей в России, в частности, более 45% мужчин и 42% женщин.

На второй позиции по распространенности идет ишемическая болезнь сердца, на третьем месте – цереброваскулярные заболевания (группа заболеваний головного мозга, обусловленных патологическими изменениями церебральных сосудов с нарушением мозгового кровообращения).

Нездоровый образ жизни, который приводит к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, чаще всего формируется в детском и подростковом возрасте, а с возрастом риск сердечно-сосудистых заболеваний только повышается.

Существует ряд универсальных рекомендаций, способствующих снижению риска возникновения болезней сердечно-сосудистой системы. Это простые действия, которые окажут благоприятное влияние не только на сердце, но на весь организм и общее самочувствие в целом.

Волонтеры-медики АМТ не остались в стороне от этой даты, приняв участие во Всероссийской акции «Оберегая сердца», посвященную сохранению здоровья сердца.

{youtube}HuiFiaSHV2U{/youtube}

Откажись от спиртного

Волонтеры-медики АМТ за трезвый образ жизни.

В рамках Всероссийского дня трезвости в Ачинском медицинском техникуме был объявлен челлендж «Я люблю жить трезво!». Участие в нем приняли студенты 1-4 курсов, используя разный формат обращения - это видео, презентации и рисунки. Цель данного он-лайн мероприятия — информировать молодежь о пагубном влиянии алкоголя на все сферы жизни.

На сегодняшний день алкоголизм является причиной более чем 200 серьезных нарушений здоровья. Всемирная организация здравоохранения составила рейтинг стран по употреблению алкоголя населением. Россия находится на 4 месте: на одного жителя, проживающего в нашей стране, приходится около 18 литров спирта в год. Необходимо

заметить, что главнейшая ошибка большинства людей заключается в недооценке данного порока. Многие из тех, кто злоупотребляет алкоголем, ошибочно полагают, что они смогут бросить пить в любой момент. Но самое главное - алкоголь не разрушает жизнь моментально, он это делает медленно, изо дня в день, влияя на все сферы жизни человека. Все это время страдают люди, находящиеся рядом с зависимым человеком.

Очень важно, чтобы молодежь понимала что, трезвый человек – это основа здоровой нации.

{youtube}cF2ahZdGRr8{/youtube}