

## **Уважаемые студенты!**

Перемены — это всегда выход из зоны комфорта. Не сдавайтесь, потерпите, всё наладится! Быть терпеливым — это не значит сидеть сложа руки в надежде, что всё изменится само собой. Быть терпеливым — это значит сохранять оптимизм и быть настойчивым, прилагая ежедневные усилия.

Мы часто недооцениваем свои способности. Помните, как вам недавно казалось, что вы ни за что не справитесь с той трудной задачей? Однако вы справлялись, и не раз. Не позволяйте проблемам лишить вас уверенности в себе. Цените свои достижения и опыт.

Читайте. Учитесь. Растите. Становитесь лучше. Вы сами выбираете, какой будет ваша жизнь. Не обманывайтесь: старые привычки непросто сломать. Действуйте осознанно и не сдавайтесь.

Не ждите, пока вас похвалят — совершайте такие поступки, чтобы вам самим захотелось похвалить себя. Докажите себе, что вы способны на многое. Одобрение и популярность не имеют значения. Просто делайте своё дело — увлечённо, скромно и в полную силу. Занимайтесь своим делом не за аплодисменты, а потому что вы уверены, что это правильное дело.

### **Несколько советов:**

1. Не стоит расслабляться и менять режим. Всегда есть большой риск сбить биоритмы, если вы засыпаете и просыпаетесь позднее обычного. В данном случае, психологи советуют соблюдать распорядок дня, поддерживаемый до перехода на дистанционное обучение. Усталость бывает разная: приятная — от полезных дел, и опустошающая — от безделья и суеты. Умейте отличать одно от другого.

2. Организуйте рационально рабочее место. Обучаясь или работая на дому, важно разделять спальное, рабочее и обеденное места. Объединить все три места в одно — плохая идея, поскольку рабочий день может стать киносеансом с чаем и печеньем. Постарайтесь выделить для дел отдельные кресло и стол.

3. Минимизируйте воздействия отвлекающих факторов. А именно: отключите телевизор, музыку, выйдите из социальных сетей. Если вокруг вас отвлекающие факторы, то, поверьте, — вы постоянно будете на них отвлекаться. Чтобы этого не происходило, разберите по шагам свой типичный рабочий день и выясните, куда утекает ваше время. Научитесь сосредотачивать внимание на работе, и вы станете хозяином своей жизни.

4. Сохраняйте позитивный настрой. Спокойствие — это величайшая сила. Умение не поддаваться панике поможет вам сохранить ясность мыслей и душевный покой. Если вы хотите, чтобы вас окружали оптимисты, становитесь оптимистом.

5. Чтобы успешно осуществлять обучение с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, очень важно уметь правильно расставлять приоритеты и не откладывать дела на «потом».

**Инструкция для студентов  
при реализации образовательных программ с применением электронного  
обучения, дистанционных образовательных технологий.**

1. Учебный процесс для студентов организуется в соответствии с расписанием учебных занятий.
2. Обучающийся и преподаватель взаимодействуют в учебном процессе в следующих режимах:
  - ✓ синхронно, используя средства коммуникации и одновременно взаимодействуя друг с другом (online);
  - ✓ асинхронно, когда обучающийся выполняет какую-либо самостоятельную работу (offline), а преподаватель оценивает правильность ее выполнения и дает рекомендации по результатам учебной деятельности.
3. Преподаватели, согласно расписанию, ежедневно высылают необходимый учебный материал, рекомендации и задания на электронную почту (или мессенджер) группы/студента, с указанием сроков их выполнения и своевременно отвечают на вопросы обучающихся.
4. Студенты самостоятельно изучают предложенный материал.
5. По производственным практикам преподаватели предоставляют рекомендации по выполнению программы практики на электронную почту (или мессенджер) группы/студента.
6. Студенты в установленные сроки высылают на электронную почту (или мессенджер) преподавателей результаты выполненных заданий.
7. Направляют выполненные задания по программам практик методическому руководителю практики.
8. В случае невыполнения заданий без уважительной причины в срок выставляется неудовлетворительная отметка.
9. Причину отсутствия на занятии студент должен объяснить, предоставив подтверждающий документ, иначе такой пропуск будет считаться не уважительным. Все пропущенные занятия в обязательном порядке должны быть отработаны преподавателю.
10. Для изучения учебных материалов студенты должны использовать указанные преподавателями источники: лекции, учебники, электронную библиотеку, другие электронные ресурсы, рекомендованными преподавателями.
11. Кураторы учебных групп осуществляют регулярную связь с обучающимися, их родителями (законными представителями) по вопросам организации образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий.
12. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится по изученным темам согласно рабочим программам учебных дисциплин, междисциплинарных курсов и профессиональных модулей. Форма текущего контроля определяется преподавателем самостоятельно.

13. Текущий контроль осуществляется в дистанционном режиме и оценивается по итогам выполненной работы.
14. Промежуточная аттестация обучающихся проводится согласно календарному учебному плану с применением дистанционных образовательных технологий с использованием платформы для дистанционного обучения на сайте техникума в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, мессенджеров Viber, WhatsApp.
15. Необходимые изменения в календарный учебный график вносятся заместителем директора по учебной работе.
16. Экзамены по МДК, дисциплинам проводятся в виде он-лайн –тестирования с помощью платформы для дистанционного обучения на сайте до.ачмт.рф с ограничением времени на прохождения тестирования, либо по билетам с помощью веб-конференций или мессенджеров.
17. Квалификационный экзамен по профессиональному модулю проводится по экзаменационным билетам, включающим ситуационные задачи, вопросы, манипуляции, в зависимости от общих, профессиональных, дополнительных профессиональных компетенций профессионального модуля, с помощью веб-конференций или мессенджеров Viber, WhatsApp.
18. Портфолио в электронном виде отправляются студентами заведующему отделению на электронную почту, который после предварительного просмотра передает их членам комиссии также посредством электронной почты.
19. В рамках подготовки к процедуре первичной аккредитации выпускники техникума по всем специальностям проходят репетиционный экзамен (1 этап, тестирование) на сайте Методического центра аккредитации Министерства здравоохранения Российской Федерации <http://fmza.ru>. Еженедельно присылают свои результаты заведующему учебным отделением.